



INSTRUCCIONES Y RECOMENDACIONES DE USO

Escaleras de apoyo simple



www.eopsa.com - info@eopsa.com

☎ 902 25 23 30

SHERPA[®]
SEGURIDAD A CUALQUIER ALTURA



Antes del uso

- asegúrese que se encuentra en disposición de usar una escalera. Ciertas condiciones médicas o medicamentos, abusos de alcohol o drogas pueden hacer el uso de una escalera inseguro;
- asegúrese que la escalera está colocada correctamente cuando la transporte en la baka del coche o en un camión;
- inspeccione la escalera después de la recepción y antes del primer uso para asegurar las condiciones y la operatividad de todas sus partes;
- antes del uso diario de la escalera compruebe que la escalera no está dañada y el uso es seguro mediante un control visual, (*vea reverso*);
- para usuarios profesionales se requieren inspecciones periódicas;
- asegúrese que la escalera es adecuada para la tarea, es conveniente realizar una evaluación de riesgos antes del uso de la escalera en el trabajo;
- no use escaleras dañadas;
- elimine cualquier contaminante de la escalera, como pintura húmeda, barro, aceite o nieve;

Colocación e izado de la escalera

- la escalera debe izarse con un ángulo de inclinación aproximado de 1:4;
- la escalera debe encontrarse en una base plana e inamovible y debe asegurarse antes de su uso, por ejemplo atándola o usando un dispositivo de mejora de estabilidad;
- la escalera nunca debe reposicionarse desde arriba;
- cuando coloque la escalera tenga en cuenta el riesgo de colisión con otros objetos como peatones, vehículos o puertas. Asegure las puertas (excepto si existen puertas anti-incendios) y ventanas en el área de trabajo;
- identifique los riesgos eléctricos en el área de trabajo, como líneas aéreas u otros equipos eléctricos expuestos. Utilice escaleras con los montantes laterales en fibra de vidrio si va a trabajar cerca de la electricidad o de líneas de energía aéreas, los laterales en fibra de vidrio no son conductores. NUNCA utilice una escalera metálica o de madera húmeda o sucia cerca de la electricidad.
- las escaleras no deben colocarse en superficies deslizantes (como hielo, superficies pulidas o con contaminantes) sino deben tomarse medidas adicionales efectivas para prevenir el deslizamiento o limpiar las superficies contaminadas.
- la escalera debe apoyarse sobre sus propios pies, nunca en los peldaños.

Usando la escalera

- no exceda la carga máxima total de 150kg.
- no sobresalga; el usuario debe mantener su cintura entre los largueros y los pies en el mismo peldaño;
- no desembarque del nivel más alto sin seguridades adicionales, como algún sistema de atado o el uso de algún dispositivo de mejora de estabilidad;
- si usa la escalera como acceso a un nivel superior, debe extenderse al menos 1m por encima del nivel de desembarco.
- no se sitúe en los tres peldaños superiores, podrá perder la estabilidad y caer;
- las escaleras sólo deben usarse para trabajos ligeros y de corta duración;
- use escaleras no-conductoras para trabajos inevitables con tensión eléctrica;
- no use la escalera en el exterior en condiciones ambientales adversas, como con fuerte viento;
- ascienda y descienda de cara a la escalera;
- no use la escalera como puente;
- mantenga un buen agarre de la escalera cuando ascienda y descienda;
- use calzado con suela antideslizante para ascender por la escalera;
- evite cargas laterales por ejemplo taladrando una pared. Intente siempre trabajar de frente;
- no permanezca largos periodos de tiempo encima de una escalera sin descansos regulares;
- el equipamiento acarreado mientras usa una escalera debe ser ligero y de fácil manipulación;
- mantenga un asidero aunque trabaje desde una escalera o tome precauciones adicionales si no puede.

Reparaciones mantenimiento y almacenaje

Las reparaciones y el mantenimiento debe llevarse a cabo por personal competente.

Reparaciones: Para cualquier tipo de reparación póngase en contacto con su proveedor o con el fabricante.

Almacenaje: Nunca almacene materiales sobre la escalera. Nunca la deje caer o aplique cargas de impacto a la escalera. Asegure la escalera adecuadamente cuando se transporte o almacene.

Mantenimiento: Se debe realizar una limpieza y un examen visual periódico para asegurar el correcto funcionamiento de la escalera.

Empresa: _____

Referencia escalera: _____ Departamento: _____

Inspector: _____ Fecha: _____

ESCALERA DE APOYO SIMPLE

Modelo: _____



		OK	NOK
PIES	Compruebe que el dibujo de los pies es suficiente y que no presenta excesivo desgaste. Si el perfil de los montantes toca directamente al suelo NO USE la escalera. Puede resbalar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PELDAÑOS	Compruebe que los peldaños están unidos con firmeza a los montantes. Si existe cualquier tipo de holgura o el sistema de unión parece dañado NO USE la escalera.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MONTANTES	Verifique que los laterales de la escalera no presentan golpes importantes, más allá de arañazos y rasguños, si no fuera así NO USE la escalera.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TERMINALES	Compruebe que la escalera tiene los terminales de goma en los extremos de los montantes para evitar cortes y arañazos, sino fuera así NO USE la escalera.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GENERAL	Compruebe que la escalera no sufre de corrosión, y que no está en mal estado por culpa de la humedad el calor o por exposición al sol.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Marque las zonas dañadas

OBSERVACIONES: _____

ACCIONES A TOMAR Escalera dañada, no apta para su uso. Escalera en buen estado, apta para su uso.

Si la escalera presenta defectos póngase en contacto con su proveedor o con EOPSA, para proporcionarle recambios de las piezas dañadas. Si necesita reparación de elementos estructurales de la escalera le haremos un presupuesto sin compromiso.