



## INSTRUCCIONES Y RECOMENDACIONES DE USO

*Escaleras autoestables o de tijera*



### Antes del uso

- asegúrese que se encuentra en disposición de usar una escalera. Ciertas condiciones médicas o medicamentos, abusos de alcohol o drogas pueden hacer el uso de una escalera inseguro;
- asegúrese que la escalera está colocada correctamente cuando la transporte en la baka del coche o en un camión;
- inspeccione la escalera después de la recepción y antes del primer uso para asegurar las condiciones y la operatividad de todas sus partes;
- antes del uso diario de la escalera compruebe que la escalera no está dañada y el uso es seguro mediante un control visual, (vea reverso);
- para usuarios profesionales se requieren inspecciones periódicas;
- asegúrese que la escalera es adecuada para la tarea, es conveniente realizar una evaluación de riesgos antes del uso de la escalera en el trabajo;
- no use escaleras dañadas;
- elimine cualquier contaminante de la escalera, como pintura húmeda, barro, aceite o nieve;

### Colocación e izado de la escalera

- la escalera debe colocarse completamente abierta, asegúrese que los tirantes bisagra están completamente abiertos.
- la escalera debe encontrarse en una base plana e inamovible;
- la escalera nunca debe reposicionarse desde arriba;
- cuando coloque la escalera tenga en cuenta el riesgo de colisión con otros objetos como peatones, vehículos o puertas. Asegure las puertas ( excepto si existen puertas anti-incendios) y ventanas en el área de trabajo;
- identifique los riesgos eléctricos en el área de trabajo, como líneas aéreas u otros equipos eléctricos expuestos. Utilice escaleras con los montantes laterales en fibra de vidrio si va a trabajar cerca de la electricidad o de líneas de energía aéreas, los laterales en fibra de vidrio no son conductores. NUNCA utilice una escalera metálica o de madera húmeda o sucia cerca de la electricidad.
- las escaleras no deben colocarse en superficies deslizantes (como hielo, superficies pulidas o con contaminantes) sino deben tomarse medidas adicionales efectivas para prevenir el deslizamiento o limpiar las superficies contaminadas.
- NUNCA utilice una escalera tipo tijera, cerrada y como escalera de apoyo.

### Usando la escalera

- no exceda la carga máxima total de 150kg.
- no sobresalga; el usuario debe mantener su cintura entre los largueros y los pies en el mismo peldaño;
- no use la escalera como medio de acceso a otros niveles;
- no se sitúe en los dos peldaños superiores, podrá perder la estabilidad y caer;
- las escaleras sólo deben usarse para trabajos ligeros y de corta duración;
- use escaleras no-conductoras para trabajos inevitables con tensión eléctrica;
- no use la escalera en el exterior en condiciones ambientales adversas, como con fuerte viento;
- ascienda y descienda de cara a la escalera;
- mantenga un buen agarre de la escalera cuando ascienda y descienda;
- use calzado con suela antideslizante para ascender por la escalera;
- evite cargas laterales por ejemplo taladrando una pared. Intente siempre trabajar de frente;
- no permanezca largos periodos de tiempo encima de una escalera sin descansos regulares;
- el equipamiento acarreado mientras usa una escalera debe ser ligero y de fácil manipulación;
- mantenga un asidero aunque trabaje desde una escalera o tome precauciones adicionales si no puede.
- no se coloque de pie ni se siente en la meseta superior, estas no están diseñadas para soportar su peso.

### Reparaciones mantenimiento y almacenaje

Las reparaciones y el mantenimiento debe llevarse a cabo por personal competente.

**Reparaciones:** Para cualquier tipo de reparación póngase en contacto con su proveedor o con el fabricante.

**Almacenaje:** Nunca almacene materiales sobre la escalera. Nunca la deje caer o aplique cargas de impacto a la escalera. Asegure la escalera adecuadamente cuando se transporte o almacene.

**Mantenimiento:** Se debe realizar una limpieza y un examen visual periódico para asegurar el correcto funcionamiento de la escalera.

**SHERPA**<sup>®</sup>  
SEGURIDAD A CUALQUIER ALTURA



[www.eopsa.com](http://www.eopsa.com) - [info@eopsa.com](mailto:info@eopsa.com)

☎ 902 25 23 30

Empresa: \_\_\_\_\_

Referencia escalera: \_\_\_\_\_ Departamento: \_\_\_\_\_

Inspector: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**ESCALERA AUTOESTABLE**Modelo: \_\_\_\_\_ Aluminio  Fibra de vidrio  Madera 

OK NOK

**PIES** Compruebe que el dibujo de los pies es suficiente y que no presenta excesivo desgaste. Si el perfil de los montantes toca directamente al suelo **NO USE** la escalera. Puede resbalar.

**PELDAÑOS** Compruebe que los peldaños están unidos con firmeza a los montantes. Si existe cualquier tipo de holgura o el sistema de unión parece dañado **NO USE** la escalera.

**BISAGRAS** Verifique que las bisagras funcionen correctamente y que los mecanismos anti-apertura también. Si estos dispositivos presentan algún tipo de malfuncionamiento **NO USE** la escalera.

**MONTANTES** Verifique que los laterales de la escalera no presentan golpes importantes, más allá de arañazos y rasguños, si no fuera así **NO USE** la escalera.

**GENERAL** Compruebe que la escalera no sufre de corrosión, y que no está en mal estado por culpa de la humedad el calor o por exposición al sol.

Marque las zonas dañadas

**OBSERVACIONES:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_**ACCIONES A TOMAR**

- Escalera dañada, no apta para su uso.  
 Escalera en buen estado, apta para su uso.

Si la escalera presenta defectos póngase en contacto con su proveedor o con EOPSA, para proporcionarle recambios de las piezas dañadas. Si necesita reparación de elementos estructurales de la escalera le haremos un presupuesto sin compromiso.